

Kişisel Bilgiler

Eposta: mehdi.aslan@siirt.edu.tr
Birimi : SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
Dahili : -

Makaleler (YOKSIS)

- 1 Antioxidant effect of omega-3 fatty acids on exercise-induced oxidative stress in rats**
SARİKAYA MÜCAHİT, ASLAN MEHDİ, ÇINAR VEDAT, ÇİBUK SALİH, SELÇUK MUZAFFER, EMBİAYOĞLU NURİ MERT, ÖĞE BEYZA
European Review for Medical and Pharmacological Sciences, <https://www.europeanreview.org/wp/wp-content/uploads/8324-8329.pdf>
- 2 Determining the Levels of Cortisol, Testosterone, Lactic Acid and Anaerobic Performance in Athletes Using Various Forms of Coffee**
GÜR MELDA, ÇINAR VEDAT, AKBULUT TANER, BOZBAY KENAN, YÜCEDAL POLAT, ASLAN MEHDİ, AVCU GÖKÇE, PADULO JOHNNY, RUSSO LUCA, ROG JOANNA, MIGLIACCIO GIAN MARIO
Nutrients, <https://doi.org/10.3390/nu16193228>
- 3 Sex Differences in Athletic Performance Response to the Imagery and Mental Toughness of Elite Middle- and Long-Distance Runners**
YARAYAN YUNUS EMRE, SOLMAZ SERDAR, ASLAN MEHDİ, Batrakoulis Alexios, AL-MHANNA Sameer Badri, KESKİN KADİR
Sports, <https://doi.org/10.3390/sports12060141>
- 4 The Effect of Long-Term Exercise Training with Omega-3 Fatty Acid Supplement on Serum Iris and Some Blood Parameters**
ASLAN MEHDİ, SARİKAYA MÜCAHİT
Discovery Scientific Society, <http://dx.doi.org/10.54905/disssi/v26i127/ms360e2401>

Bildiriler (YOKSIS)

- 1 11-13 YAŞ ARASINDAKİ ERKEK BİREYLERE UYGULANAN 4 HAFTALIK PLİOMETRİK ANTRENMANIN BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK PARAMETRELERİNE ETKİSİ**
YÜCEDAL POLAT, ÇINAR VEDAT, ASLAN MEHDİ
5. BASKENT INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES ,
https://2dc40e33-085f-40e0-8172-9a1f898c1942.filesusr.com/ugd/614b1f_1c6cf0772a304d3682f4b8477e164f55.pdf

- 2 **15-17 YAŞ YÜZME SPORCULARINDA KALİSTENİK ANTRENMANIN 50 MT SERBEST STİL YÜZME DERECESESİ VE AEROBİK PERFORMANSA ETKİSİ**
ASLAN MEHDİ, ÇINAR VEDAT, ULEMA MUSTAFA SENCER
1. BİLSEL INTERNATIONAL HARPUT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS ,
<https://www.kongreuzmani.com/site.html?https://bilselkongreleri.com>
- 3 **4 HAFTALIK TEMEL KICK BOKS ANTRENMANININ BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK BİLEŞENLERİNE ETKİSİ**
YÜCEDAL POLAT, ÇINAR VEDAT, ASLAN MEHDİ
6. INTERNATIONAL HASANKEYF SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS ,
file:///C:/Users/DMC%20B%C4%B0LG%C4%B0SAYAR/Downloads/HASANKEYF%20KONGRE%20K%C4%B0TABİ.%20(1).pdf
- 4 **ALKOL VE MADDE BAĞIMLILARININ DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ & EĞİTİM DURUMLARI VE BAĞIMLILIK SÜRESİNİN FİZİKSEL ÖZELLİKLERLE İLİŞKİSİ**
ASLAN MEHDİ, ULEMA MUSTAFA SENCER
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ 11.Ulusal Spor Bilimleri Kongresi ,
- 5 **Basketbol Oyuncularında Çabukluk ve Koordinasyon İçin Merdiven Antrenmanının Etkileri**
ASLAN MEHDİ,SARİKAYA MÜCAHİT,YÜCEDAL POLAT,ÇINAR FİDAN,ADIGÜZEL SERDAR
22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi ,
- 6 **Futbolcularda Yüksek Yoğunluklu Antrenmanın Fiziksel ve Bilişsel Performans Parametrelerine Etkisi**
ÇINAR VEDAT,ASLAN MEHDİ,YARAYAN YUNUS EMRE,AKBULUT TANER
22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi , chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.sbdkongre.org/_files/ugd/c41fa9_8ee40206ef594a9dbac577d7a1dd73a8.pdf
- 7 **GÜREŞÇİLERE UYGULANAN 4 HAFTALIK CORE ANTRENMANININ BAZI MOTORİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ**
YÜCEDAL POLAT, ÇINAR VEDAT, ASLAN MEHDİ
6. INTERNATIONAL HASANKEYF SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS ,
file:///C:/Users/DMC%20B%C4%B0LG%C4%B0SAYAR/Downloads/HASANKEYF%20KONGRE%20K%C4%B0TABİ.%20(1).pdf
- 8 **KICK-BOKS'A YENİ BAŞLAYAN SPORCULARDA İP ATLAMA EGZERSİZİNİN NABİZ VE BAZAL METOBOLİZMA HIZINA ETKİSİ**
ASLAN MEHDİ, ÇINAR VEDAT, YÜCEDAL POLAT
1. BİLSEL INTERNATIONAL HARPUT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS ,
<https://www.kongreuzmani.com/site.html?https://bilselkongreleri.com>
- 9 **THE EFFECT OF THE TABATA EXERCISE PROTOCOL APPLIED WITH THEIR OWN BODY WEIGHT ON SOME PHYSICAL PARAMETERS OF WOMEN TAYING IN STUDENT DORMITORIES**
YÜCEDAL POLAT, ÇINAR VEDAT, ASLAN MEHDİ
5. BASKENT INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES ,
https://2dc40e33-085f-40e0-8172-9a1f898c1942.filesusr.com/ugd/614b1f_1c6cf0772a304d3682f4b8477e164f55.pdf
- 10 **Zihinsel Antrenman Beceri ve Teknikler ile Mücadele ve Tehdit Düzeyleri Arasındaki İlişki: Aşamalı Regresyon Analizi**
YARAYAN YUNUS EMRE, ERKUN NURULLAH, SÖĞÜT ALPER, ASLAN MEHDİ

